

MELATONINA

FELICES SUEÑOS

Complemento alimenticio elaborado a base de Especies Vegetales y Melatonina.

Ingredientes por cápsula: Amapola californiana extracto seco (*Eschscholzia californica* Cham, partes aéreas): 117 mg, Pasiflora extracto seco (*Passiflora incarnata* L., partes aéreas): 117 mg, Almidón de maíz, Melisa extracto seco (*Melissa officinalis* L., hoja): 36 mg, Antiaglomerantes (Celulosa, Estearato de magnesio, Talco, Dióxido de silicio), Tila extracto seco (*Tilia platyphyllos* Scop. et *Cordata* Mill, flores): 18 mg, Valeriana extracto seco (*Valeriana officinalis* L. *Repens*, raíz): 12 mg, Melatonina polvo: 1,8 mg.

Componentes de la cubierta de la cápsula: Hipromelosa (hidroxipropilmetilcelulosa) y agua.



Ingredientes por toma diaria

Ingredientes

Cantidad por día (1 cápsula)

Amapola californiana extracto seco	117 mg
Pasiflora extracto seco	117 mg
Melisa extracto seco	36 mg
Tila extracto seco	18 mg
Valeriana extracto seco	12 mg
Melatonina	1,8 mg



Propiedades

FÓRMULA VEGANA Y SIN GLUTEN

La Melatonina interviene en la regulación de los ciclos del sueño y la vigilia. Por ello es muy utilizada en tratamientos de trastornos del sueño. Además, se refuerza los efectos de la Melatonina con extractos secos de plantas utilizadas habitualmente en problemas relacionados con el sueño (despertares nocturnos, inducción al sueño, problemas de relajación...) como son la Amapola, Pasiflora, Melisa, Tila y Valeriana.

También es conocida como la “hormona de la juventud”, ya que posee una gran actividad antioxidante y protege frente al envejecimiento. Su acción contribuye a neutralizar los radicales libres, retrasando el envejecimiento y la aparición de manchas.



Modo de empleo

Tomar 1 cápsula 20 minutos antes de acostarse.



Condiciones de conservación

Ambiente seco y fresco.



Presentación

Contiene 30 cápsulas vegetales de 545 mg

COD EAN	VIDA UTIL
8412016 374075	2 años y 9 meses